

DAS

UND

FAO

FÜR DIE GESUNDHEIT IHRER KUNDEN



## DIE UHR LÄUFT GEGEN SIE!

Wer sich von der breiten Masse der „klassischen“ Fitness-Clubs sowie von billigen Discountern abgrenzen will, braucht heutzutage mehr als nur gewöhnliche Fitnessangebote. Ein erfolgversprechendes Mittel für eine klare Abgrenzung ist die Positionierung als ganzheitlich kompetenter Gesundheitsanbieter. Für viele Unternehmer genau der richtige Weg in eine langfristig erfolgreiche Zukunft.

Die Ganzheitlichkeit steht dabei immer mehr im Mittelpunkt. Warum? Weil es nicht nur um Abnehmen und nicht nur um Bewegungsangebote geht. Kunden wollen immer eine Lösung ihrer individuellen Probleme – vor allem bei gesundheitlichen Aspekten. Doch mal ehrlich: Wie erfolgreich sind Sie wirklich, wenn es um Spezialthemen wie Diabetes, Rheuma, Bluthochdruck oder Rücken- und Gelenkprobleme geht? Wie viel Prozent Ihrer Kunden erreichen hier ihre Ziele wirklich? Die Erfolgsquoten sind oft nicht zufriedenstellend, weil die meisten Clubs zwar Spezialisten in Sachen Bewegung sind, aber die Problematik nicht ganzheitlich genug angehen.



## EINFACH GUT POSITIONIERT - DIE AUSBILDUNG ZUM SPEZIALISTEN FÜR GESUNDHEITS-CLUBS

„Jede Krankheit, jedes gesundheitliche Problem hat einen besonderen Sinn, denn jede Krankheit ist eine Reinigung. Man muss nur herausfinden, wovon...“

Bei der Ausbildung zum S.M.I.L.E. Gesundheits-Coach geht es darum, dieser Weisheit auf den Grund zu gehen. Und zwar ganzheitlich! Deshalb verbindet der S.M.I.L.E. Gesundheits-Coach den Bewegungsaspekt mit gesunder Ernährung. Dabei spielt die Zufuhr der richtigen Vitalstoffe eine entscheidende Rolle. Eine Verwendung von Vitalstoffen wird empfohlen und erleichtert die Umsetzung. In den Seminaren werden konkrete Produktempfehlungen gegeben.

## DIE THEMEN DER AUSBILDUNG

### DER DARM, DEIN ZWEITES GEHIRN

Grundlagen gesunder Ernährung in Kombination mit der richtigen Bewegung. Mit Expertentipps zu Säure-Basen-Haushalt und Darmsanierung.

### ASTHMA UND COPD

Zielgerichtete Bewegung und eine optimale Versorgung mit Vitaminen, Vitalstoffen und Spurenelementen - die richtige Dosis ist entscheidend.

### FIT MIT RHEUMA

Ein Leben im Gleichgewicht mit rheumatischen Erkrankungen dank richtigem Training und bewusster Ernährung inkl. Vitalstoffen.

### STARKER RÜCKEN, GESUNDE GELENKE

Die Top 10 der Vitamine und Vitalstoffe in Verbindung mit dem richtigen Training.

### BLUTHOCHDRUCK, NEIN DANKE!

Mit Bewegung und der richtigen Ernährung (inkl. Vitalstoffe) auf natürliche Art und Weise den Blutdruck senken.

### FASZINATION FASZIEN

Wissenswertes zum Aufbau der Faszien, Bewegung und gesunder Ernährung.

### FIT MIT DIABETES

Bewegungsmangel ist eine der Hauptursachen für Diabetes. Die richtige Dosis und der richtige Umfang von Kraft- und Ausdauerübungen führt zur Senkung des Blutzuckerspiegels.

### ADIPOSITAS - DIE VITALSTOFF-KUR

Details zur erfolgreichen Umsetzung der Diät- und Stabilisierungsphase sowie Empfehlungen für „danach“.



#### MIT GANZHEITLICHEN KONZEPTEN

- ▶ Neue Zielgruppen gewinnen
- ▶ Mitglieder noch besser betreuen
- ▶ Empfehlungsquoten steigern
- ▶ Ungeahnte Zusatzumsätze erzielen

## ALLES FÜR IHREN ERFOLG

Wir liefern Informationen und Hintergründe sowie fix und fertige Tools zur Umsetzung: Vom Seminar mit komplett erstellter Power Point Präsentation bis hin zu speziell zum Krankheitsbild passenden Trainingsempfehlungen (Grundlagen). Außerdem erhalten Sie Erfolgs-Checks, mit denen Sie die Erfolge schwarz auf weiß messbar machen. Optimal zur späteren Vermarktung und damit der Booster für Interessentengewinnung und Mitgliedererhalt. In den Seminaren erarbeiten wir mit Ihrem Team alle notwendigen Grundlagen für systematisches Empfehlungsmarketing. Im Fokus stehen neben der eigenen Person und deren „WARUM?“ die Produkte mit Preisen und Konditionen. Daraus ergibt sich die Motivation, aus jedem Abschluss eine oder mehrere Empfehlungen zu generieren.

## DER WEG ZUM GESUNDHEITS-COACH:



Für die Bewerbung und die praktische Umsetzung der Konzepte ist die jeweils entsprechende Ausbildung zum S.M.I.L.L.E. Gesundheits-Coach eine Grundvoraussetzung.

1

SEMINAR „GRUNDLAGEN GESUNDER ERNÄHRUNG“

Wählen Sie einen der 5 Standorte (Seite 7) und melden Sie sich zum Seminar an.

Mehr Infos auf den Seiten 8-11.

2

THEMEN-WEBINARE

Registrieren Sie sich für die Themen Webinare und loggen Sie sich einfach online ein - egal, wo Sie sich befinden.

Alle Termine auf der Seite 7.

3

VISION DAYS – DIE TAGE, DIE SIE INS HANDELN BRINGEN!

- Für 100% Eigeninitiative, Kreativität, Leidenschaft
- Volle Kraft und richtig Mut für das neue Projekt
- Wie Sie wirklich wirkungsvolle Ziele setzen
- Top-Referenten zu den Themen Gesundheit, Motivation und Networking

## TERMINE

bitte bei Teilnahme unbedingt ankreuzen und mit der Anmeldung faxen

### SEMINARE

Dauer: 10.00 - 17.00 Uhr

#### GRUNDLAGEN GESUNDER ERNÄHRUNG

- Leipzig** 10.09. / 10.00 - 17.00 Uhr
- Hannover** 11.09. / 10.00 - 17.00 Uhr
- Frankfurt** 12.09. / 10.00 - 17.00 Uhr
- München** 13.09. / 10.00 - 17.00 Uhr
- Linz** 14.09. / 10.00 - 17.00 Uhr

Bitte Seminar auswählen, ankreuzen und an ACISO senden.

Fax +49 (0)89 - 45 09 81 31  
seminare@aciso.com

Anmeldung für Webinare ausschließlich online unter:  
[www.greinwalder.com/webinarplan](http://www.greinwalder.com/webinarplan)

### WEBINARE

Dauer: 90 Minuten



<b>Grundlagen gesunder Ernährung und Darm-Gehirn-Achse</b>	16.09. / 10.00 Uhr	18.09. / 14.00 Uhr	20.09. / 19.00 Uhr
<b>Rücken und Gelenke</b>	23.09. / 10.00 Uhr	24.09. / 13.30 Uhr	27.09. / 19.00 Uhr
<b>Faszien</b>	30.09. / 10.00 Uhr	02.10. / 13.30 Uhr	03.10. / 19.00 Uhr
<b>Rheuma</b>	07.10. / 10.00 Uhr	09.10. / 13.30 Uhr	10.10. / 19.00 Uhr
<b>Adipositas/Finyo</b>	21.10. / 10.00 Uhr	23.10. / 13.30 Uhr	24.10. / 19.00 Uhr
<b>Diabetes</b>	28.10. / 10.00 Uhr	30.10. / 13.30 Uhr	31.10. / 19.00 Uhr
<b>Bluthochdruck</b>	04.11. / 10.00 Uhr	06.11. / 13.30 Uhr	07.11. / 19.00 Uhr
<b>Asthma und COPD</b>	11.11. / 10.00 Uhr	13.11. / 13.30 Uhr	14.11. / 19.00 Uhr
<b>Den Coach ins Handeln bringen</b>	18.11. / 10.00 Uhr	20.11. / 13.30 Uhr	21.11. / 19.00 Uhr
<b>VISION DAYS</b>	29. - 30.11. / in Berchtesgaden		



### VISION DAYS

29.11.2019  
30.11.2019  
SAVE THE DATE!

#### DIE TAGE, DIE SIE INS HANDELN BRINGEN!

- Für 100% Eigeninitiative, Kreativität und Leidenschaft
- Volle Kraft und richtig Mut für das neue Projekt
- Wie Sie wirklich wirkungsvolle Ziele setzen
- Gemeinsames Get-Together am Abend
- Tolles Seminarhotel mit direkt angrenzendem Christkindlmarkt

INHALTE DER S.M.I.L.L.E. GESUNDHEITS-COACH-SCHULUNGEN SOWIE DER POWER POINT PRÄSENTATION FÜR IHRE INTERNEN INFO-VERANSTALTUNGEN:

## DER DARM, DEIN ZWEITES GEHIRN

Der Darm als größtes sensorisches Organ und wichtiger Teil des Immunsystems.

- Was bedeutet eine gesunde Darmflora und warum ist sie so wichtig?
- Stehen Gedanken und Gefühle im direkten Verhältnis zum Darm?  
Und wenn ja, geht Liebe wirklich durch den Magen?
- Welche positiven und negativen Auswirkungen hat der Darm auf die ganzkörperliche Gesundheit?
- Wissenswertes zu Erkrankungen des Darms und wozu diese führen können.
- Was ist Übersäuerung? Wie entsteht sie – mit welchen Folgen?



## STARKER RÜCKEN, GESUNDE GELENKE

Warum jeder fünfte Mensch unter Rückenbeschwerden leidet.

- Warum neben Kräftigung und Entspannung auch die richtige Ernährung die Rücken- und Gelenkschmerzen lindern kann.
- Die besondere Bedeutung von Vitaminen und Vitalstoffen.
- Der Zusammenhang zwischen Rückenproblemen und der Darmgesundheit.
- Welche Rolle spielen das Körperwasser und die Faszien-Struktur?
- Die Top 10 der Vitamine und Vitalstoffe für gesunde Gelenke.



INHALTE DER S.M.I.L.L.E. GESUNDHEITS-COACH-SCHULUNGEN SOWIE DER POWER POINT PRÄSENTATION FÜR IHRE INTERNEN INFO-VERANSTALTUNGEN:

## FIT MIT RHEUMA

Was ist Rheuma genau und wie wird es lokalisiert?

- Warum funktionelle Bewegung bei den meisten rheumatischen Erkrankungen unverzichtbar ist.
- Warum Gelenke in Bewegung gehalten werden müssen, auch wenn diese schmerzen.
- Welche speziellen Vitalstoffe, Vitamine und Spurenelemente sind bei Rheuma besonders wichtig?



## FASZINATION FASZIEN

Was sind Faszien und welche Aufgabe haben sie?

- Warum Bewegungsmangel eine der Hauptursachen für eine fehlerhafte Faszien-Struktur ist.
- Die richtige Dosis und der richtige Umfang von Kraft- Ausdauer- und Koordinationsübungen.
- Warum Faszien auf eine optimale Versorgung mit Vitaminen, Vitalstoffen und Spurenelementen angewiesen sind.
- Welchen Einfluss haben Wasser und Mineralstoffe auf das Faszien-System?
- Warum fördert eine gesunde Faszienstruktur die Flexibilität und Mobilität?
- Warum man mit Faszientraining Rücken- und Gelenkschmerzen lindern kann.
- Was haben Faszien mit Gewebestraffung zu tun?



INHALTE DER S.M.I.L.L.E. GESUNDHEITS-COACH-SCHULUNGEN SOWIE DER POWER POINT PRÄSENTATION FÜR IHRE INTERNEN INFO-VERANSTALTUNGEN:

## ADIPOSITAS – DIE VITALSTOFF-KUR

Warum Abnehmen für die Meisten so schwer ist.

- Warum es zwischen Stoffwechsel und „JO-JO-Effekt“ einen direkten Zusammenhang gibt.
- Der Hypothalamus im Gehirn als „heimliches Steuerzentrum“ für das Gewicht.
- Die besten Tipps und Tricks für die Nachhaltigkeit.
- Warum so gut wie keine Muskulatur, sondern v.a. hartnäckiges Depotfett abgebaut werden kann.
- Welche hochwertigen Vitalstoffe während der Kur unerlässlich sind.



## FIT MIT DIABETES

Bewegungsmangel als eine der Hauptursachen für Diabetes.

- Die richtige Dosis und der richtige Umfang von Kraft- und Ausdauerübungen zur Senkung des Blutzuckerspiegels.
- Warum eine optimale Versorgung mit Vitaminen, Vitalstoffen und Spurenelementen so wichtig ist.
- Wie kann man die Insulinempfindlichkeit der Zellen verbessern?
- Welchen Einfluss haben Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit auf den Blutzuckerwert?
- Welche Spurenelemente braucht man als Diabetiker und wo findet man sie?



INHALTE DER S.M.I.L.L.E. GESUNDHEITS-COACH-SCHULUNGEN SOWIE DER POWER POINT PRÄSENTATION FÜR IHRE INTERNEN INFO-VERANSTALTUNGEN:

## BLUTHOCHDRUCK – NEIN DANKE!

Die Hauptursachen für Bluthochdruck und Arteriosklerose.

- Welchen Einfluss hat der Blutdruck auf das Herz?
- Warum Ausdauertraining und richtig dosiertes Krafttraining so wichtig ist.
- Welche Vitamine, Vitalstoffe und Spurenelemente sind besonders wichtig?



## ASTHMA UND COPD

Asthma und die richtige, zielgerichtete Bewegung

- Wo liegt der Unterschied zwischen entzündlichem und nichtentzündlichem Asthma?
- Warum Asthmatiker auf eine optimale Versorgung mit Vitaminen, Vitalstoffen und Spurenelementen angewiesen sind.
- Die Rolle von Aminosäuren bei Bronchitis
- Auf die Dosis von Belastung kommt es an...



## PREISÜBERSICHT

Für alle ACISO Kunden inklusive S.M.I.L.L.E. Seminar-service oder INLINE AKADEMIE sind pro Ausbildungsrunde vier Teilnehmer frei. Jeder weitere Teilnehmer kostet 99 €.

**KOSTENFREI\***

Für externe Interessenten.

**2.990 €\***

\* zzgl. MwSt und Hoteltagungspauschale für Seminare

### LEISTUNGEN NACH IHRER ANMELDUNG:

- Seminare laut Seminarliste
- Einfach- und Mehrfachnutzung der Webinare
- Teilnahme an VISION DAYS (2 Tage ab 129 Euro)
- Listung als Coach auf der Webseite mit Suchfunktion
- Webzugang Werbemedien
- Zentrale Facebook Gruppe mit Content Service
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildung über Aktivtage



## ANMELDUNG zum Seminar/Webinar

Hiermit melde ich folgende Person zur Coach-Ausbildung im 2. Halbjahr an:

Studio	Umsatzsteuer-ID	<b>Seminarpreis</b> .....€
Name	Vorname	
Straße	PLZ/ORT	
Telefon	E-Mail	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Anzahl der Teilnehmer	Namen der Teilnehmer	

### Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

**Gläubiger-Identifikationsnummer** DE 05 ZZZO 0000 0368 36

**Mandatsreferenz** \_\_\_\_\_

von ACISO einzutragen

#### 1. SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die ACISO Fitness & Health GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der ACISO Fitness & Health GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

*Hinweis:* Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belegdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____	_____
Kontoinhaber/in	
_____	_____
IBAN	
_____	_____
Kreditinstitut	BIC
_____	_____
(Ort, Datum)	(Kontoberechtigte/r)



#### Kathrin Finze

Telefon +49 (0) 89 - 45 09 81-334  
seminare@aciso.com

#### Für Webinare registrieren

Sie sich bitte online unter:  
[www.greinwalder.com/webinarplan](http://www.greinwalder.com/webinarplan)

#### ANMELDUNG

Die Anmeldung zum Seminar muss spätestens 7 Tage vor dem Termin schriftlich erfolgen. Zu den Webinaren können Sie sich ausschließlich online unter [www.greinwalder.com/webinarplan](http://www.greinwalder.com/webinarplan) bis 1 Tag vor dem Webinar registrieren. Bei späterer Anmeldung besteht kein Anspruch auf Teilnahme oder Durchführung des Seminars. Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung per E-Mail. Die Anmeldung muss Namen der Teilnehmer, Seminar-Ort und -Termin enthalten.

#### UNANGEMELDETES ERSCHEINEN

Erscheint ein Teilnehmer unangemeldet beim Seminar, besteht kein Anspruch auf Teilnahme oder Ersatz von Fahrt- oder Reisekosten.

#### VERGABE DER TEILNEHMERPLÄTZE

Die Teilnehmerplätze werden in der Reihenfolge der Buchungseingänge vergeben. Bei ausgebuchten Seminaren wird der Teilnehmer informiert und auf eine Warteliste gesetzt. Bei Bedarf bzw. hoher Nachfrage wird ein Ersatztermin gestellt. Ein genereller Anspruch auf die Durchführung dieses Ersatztermins besteht jedoch nicht.

#### ÜBERNACHTUNGEN

Für nötige Übernachtungen im Rahmen des Seminars und damit verbundene Vorgänge ist der Teilnehmer verantwortlich.

#### TEILNEHMERZAHLEN

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Teilnehmer.

#### STORNIERUNG

Stornierungsbedingungen: Bis 7 Tage vor Seminar kostenfrei; danach werden die vollen Gebühren fällig. Bei Krankheit mit Attest können diese Gebühren entfallen. Für eventuell getätigte Hotelreservierungen oder bereits gebuchte Bahnreisen übernimmt die ACISO Fitness & Health GmbH keine Haftung. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nicht.

#### AUSFALL

Fällt ein Seminar durch höhere Gewalt aus, werden alle Teilnehmer – sofern deren Kontaktdaten bekannt sind – schnellstmöglich informiert. Die Teilnahmegebühr und die Hotelpauschale werden in vollem Umfang zurückerstattet. Ein Anspruch auf Schadensersatz oder Erstattung der Reisekosten besteht nicht.



**DER S.M.I.L.L.E.**  
**GESUNDHEITS-COACH**  
EINFACH GESÜNDER LEBEN

## DIE RUNDUM-SORGLOS-PAKETE ZU DEN GESUNDHEITS-PROGRAMMEN

Wir wollen, dass Sie Ihre Kompetenzen aus der Gesundheits-Coach-Ausbildung optimal einsetzen und gewinnbringend vermarkten. Deshalb haben wir für jedes Thema ein 5-Wochen-Programm\* mit speziellen Erfolgs-Checks entwickelt, inklusive einem Rundum-Sorglos-Paket für Sie. So erzielen Sie attraktive Zusatzumsätze und gewinnen neue Kunden.

\*Ausnahme Finyo: Hier setzen wir auf die bewährte 4+4 Wochen-Programmlaufzeit.

### IHRE RUNDUM-SORGLOS-PAKETE WERBETOOLS

- Poster zur Bewerbung Ihrer Info-Seminare
- Poster A4 als PDF zum Selbstaussdruck
- Info-Folder zur Bewerbung Ihrer Info-Seminare
- Hochwertige Empfehlungskarten mit Hüllen (Schuber)
- Musteranzeigen als PDF-Datei
- Presstexte und Musteranschreiben an Mitglieder
- Facebook Fanpage & Homepage: Dateien zur Bewerbung

### TOOLS ZUR PRAKTISCHEN UMSETZUNG

- Power Point Präsentationen für Info-Seminare in Ihrem Club
- Analyse-Bogen als Word-Datei (spezielle Bedarfsanalyse inkl. Eintragung aller Daten der Vorher-Nachher-Tests)
- Auswertungstabelle als Excel-Datei

Für Ihre Bestellung wenden Sie sich an Ihren persönlichen Berater oder nutzen Sie das Bestellformular auf Seite 12-13.

**TIPP:** Bewerben Sie Ihr 5-Wochen-Programm auch über Facebook im Rahmen unseres Online Lead Systems (OLS).

### BEISPIEL RUNDUM-SORGLOS-PAKET „STARKER RÜCKEN & GESUNDE GELENKE“



**Empfehlungskarte**  
(Klappkarte im Visitenkartenformat) für die Teilnahme am 5-Wochen-Programm



**Hülle für Empfehlungskarte**  
(Schuber)

### Musteranzeigen

als PDF in 2 Größen (90x180mm/180x180mm) zur Bewerbung der 5-Wochen-Programme



**Poster**  
DIN A2 zur Bewerbung Ihrer Info-Seminare



**Info-Folder**  
4-seitig, gefalzt auf DINlang, zur Bewerbung Ihrer Info-Seminare

DER SMILE  
GESUNDHEITS-COACH

# VISIONDAYS

IMPRESSIONEN DER LETZTEN VERANSTALTUNG

**SAVE THE DATE:**  
29.11. & 30.11.2019  
IN BERCHTESGADEN





... IST IHR WEG ZUM GESUNDHEITS-SPEZIALISTEN